

PROVOZNÍ ŘÁD

Cvičení v naší tělocvičně je určeno všem návštěvníkům, kteří jsou ochotni akceptovat tato základní pravidla:

- Návštěvník Cvičírny je povinen řídit se provozním řádem tělocvičny a pokyny obsluhy.
 - Zakoupením (vstupu, permanentky, kreditu) návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl znění tohoto řádu a zavazuje se ho dodržovat.
 - Každý cvičenec, který se rozhodne navštěvovat lekce, nese sám za sebe plnou zodpovědnost. Zakoupením vstupu stvrzuje, že jeho zdravotní stav je způsobilý k danému cvičení.
 - Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně **15-ti let**. Je-li mladší (5-14 let), je mu vstup do tělocvičny povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
 - Při hodinách, cvičení pro těhotné, nese každá těhotná cvičenka za sebe i své dítě plnou zodpovědnost! Cvičenky cvičí pouze po konzultaci se svým lékařem, případně na jeho doporučení.
 - Před vstupem do tělocvičny je každý návštěvník povinen se přezout! Doporučujeme, aby se každý návštěvník přezul do vlastní sportovní obuvi v prostoru tomu určeném (šatna).
 - Dále doporučujeme cvičencům, aby si s sebou na hodinu do tělocvičny vzali vlastní ručník a popřípadě dostatek pití. Během hodiny bude šatna zamčená a klíč bude k dispozici u lektorky.
 - Cenné věci (větší obnos hotovosti, hodinky, šperky atd.) je návštěvník povinen uschovat u obsluhy. V případě ztráty těchto věcí ze šatny, nenese vedení Cvičírny žádnou zodpovědnost!
-
- Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné sportovní oblečení a vždy pevnou sportovní obuv! V případě, že tak neučiní, může být vedením z tělocvičny vykázan. Každý cvičenec musí mít svůj vlastní ručník. V případě, že ho nemá, může si ručník zakoupit, popřípadě zapůjčit za příplatek u obsluhy.
 - Cvičící pomůcky a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, a pouze k účelu, kterému slouží! V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění vedení nevhodně, může být z tělocvičny vykázan, a to bez náhrady vrácení peněz za hodinu.
 - **V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení tělocvičny/šatny, je povinen způsobenou škodu uhradit v plné výši!**
 - Použité cvičící a posilovací pomůcky je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené (míče patří vždy do držáků, TRX popruhy patří jen na háčky! atd.)
 - Po ukončení cvičení v tělocvičně cvičenec zkontroluje, zda v prostoru tělocvičny nic nezapomněl (za věci zapomenuté v tělocvičně nebo šatně nenese vedení Cvičírny žádnou odpovědnost!)
 - Žádáme návštěvníky při cvičení, být slušní a ohleduplní vůči všem návštěvníkům Cvičírny.
 - Návštěvník je povinen dodržovat provozní dobu a ukončit cvičení s dostatečným předstihem před uzavřením provozovny. **Návštěvník je povinen opustit veškeré prostory Cvičírny včetně šatny nejpozději do konce provozní doby.**
 - **Rezervační systém** funguje na principu kreditového systému, se kterým byl každý návštěvník dostatečně seznámen.
 - Hodiny si lze v rezervačním systému zarezervovat nejpozději 2 hodiny před zahájením lekce a zrušit nejpozději 4 hodiny před začátkem. Pokud tak návštěvník neučiní, kredity mu propadnou bez možnosti náhrady.
 - Zakoupené kredity nelze vyplácet v hotovosti, ale je možné je, po vzájemné dohodě, převádět mezi klienty.

Doufáme že dodržování těchto nenáročných pravidel nám i Vám pomůže vytvořit příjemnou atmosféru v bezpečném prostředí, kde každý najde to, co hledá.

Děkujeme, tým Cvičírny.